

CURSO ONLINE SCCBM - CERTIFICACIÓN

Evaluación multidisciplinaria del paciente candidato a cirugía bariátrica y metabólica y seguimiento durante el primer año post operatorio

Directora: Dra. Yudith Preiss.

□ Descripción de aspectos fundamentales del curso

La obesidad es considerada una enfermedad crónica de etiología multifactorial.

Alteraciones a nivel genético y epigenético, asociación con trastornos de la conducta alimentaria y/o de la esfera psico-emocional, condiciones ambientales, sociodemográficas, sedentarismo, entre otras, se configuran como una compleja red que determinará un desbalance en el control del peso corporal y un aumento en la masa grasa corporal. A su vez, se encuentra bien documentado el efecto de este exceso de tejido adiposo en la génesis de enfermedades crónicas como la diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemia, síndrome de apnea/hipopnea obstructiva del sueño, enfermedad hepática, enfermedad cardiovascular, enfermedades degenerativas musculoesqueléticas, trastornos del ánimo, etc.

La cirugía bariátrica y metabólica se ha convertido en la opción de tratamiento de mayor efectividad para el paciente con obesidad y comorbilidades asociadas en cuanto a la magnitud de la pérdida de peso obtenida, al tiempo en el que se mantiene esta pérdida de peso en el tiempo y a la compensación y/o resolución de las comorbilidades metabólicas y mecánicas asociadas.

El paciente candidato a la cirugía representa un desafío para el equipo de salud desde el punto de vista de la evaluación y manejo de los factores mencionados previamente, en el que cada profesional del equipo debe indagar y estudiar en profundidad desde su área, con el objetivo de compensar, tratar, apoyar y sobretodo educar al paciente sobre el proceso.

El primer año posterior a la cirugía es un período en el que los pacientes experimentan la mayor pérdida de peso y se presentan importantes cambios metabólicos, nutricionales, y psicoemocionales. Las guías nacionales e internacionales recomiendan lineamientos de apoyo médico, nutricional, psicológico y de kinesiólogos de manera periódica, con el fin de evitar posibles complicaciones y favorecer los resultados del tratamiento.

□ **Objetivos**

El presente curso tiene como objetivo ser una herramienta de actualización en la evaluación del paciente candidato a cirugía bariátrica y metabólica por parte del equipo multidisciplinario y en el seguimiento y apoyo del paciente bariátrico durante el primer año post operatorio.

Los contenidos expuestos se basan en guías clínicas y consensos realizados por los equipos multidisciplinarios de la SCCBM, publicaciones realizadas junto a otras sociedades científicas locales, y directrices de la Federación Internacional de Cirugía de la Obesidad (IFSO)

El presente curso se encuentra dirigido a:

- Médicos generales
- Cirujanos
- Nutriólogos
- Nutricionistas
- Psicólogos
- Psiquiatras
- Kinesiólogos
- Enfermeras
- Otros profesionales interesados en obesidad y cirugía bariátrica.

□ **Metodología**

La metodología será vía plataforma E-learning. Las clases estarán disponibles divididas en dos módulos.

Se realizarán dos encuentros con representantes del equipo multidisciplinario vía zoom al finalizar cada módulo, para analizar un caso clínico y dejar tiempo para contestar preguntas de los estudiantes.

Se solicitará asistencia del 100% de las clases del módulo 1 y 2 y haber aprobado la evaluación final de ambos módulos.

□ **Evaluación**

Al finalizar cada módulo se realizará un test de selección múltiple. Se requerirá un 75% de respuestas correctas para su aprobación.

MÓDULO 1:

EVALUACIÓN Y MANEJO DEL PACIENTE CANDIDATO A CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

- Indicaciones actuales de cirugía bariátrica y metabólica.
 - Cirujano Dr. Juan Eduardo Contreras
- Evaluación preoperatoria integral del paciente con obesidad
 - Dra. Yudith Preiss C.
- Evaluación quirúrgica del paciente.
 - Dr. Maher Musleh
- Manejo paciente candidato a Cirugía Bariátrica (Intervención nutricional en el preoperatorio)
 - Nut. Angélica Mackay
- Evaluación y preparación del paciente candidato a cirugía bariátrica.
 - Ps. Gabriela Vargas
- ¿Es la Rehabilitación Metabólica preoperatoria indispensable para todas las personas sometidas a una cirugía Bariátrica?
 - Andrea Herrera y Klga. Erika Troncoso
- Rol enfermera coordinadora y coordinadora de equipo
 - EU. Berta Riquelme
- Evaluación anestésica preoperatoria y protocolo ERAS en paciente bariátrico.
 - Dra. Carolina Romero

MÓDULO 2: SEGUIMIENTO POST OPERATORIO DEL PACIENTE

BARIÁTRICO

- Manejo nutricional del paciente post operatorio.
 - Nut. Giselle Muñoz
- Control médico y suplementación post operatoria.
 - Dra. Carolina Carrasco
- Manejo farmacológico perioperatorio en el paciente bariátrico
 - Dra. Constanza Arancibia
- Rehabilitación Metabólica Post operatoria
 - Kigo. Israel Podesta y Javiera Cancino.
- Rol de coordinadoras en registro y seguimiento
 - EU. Carla Cofré
- Seguimiento quirúrgico del paciente durante el primer año.
 - Dr. Gonzalo Wiedmaier
- Acompañamiento psicológico postoperatorio y complicaciones en salud mental
 - Ps. María José Leiva